



自然派美容室ビーフェイス  
練馬区旭町1-15-5  
TEL 03-3976-1201  
http://www.b-face.co.jp

手にとって見ていただき  
ありがとうございます。



知っているようで  
知らない不思議なお話!

皆様の中には、七福神めぐり  
をしたことのある方も  
いると思います。

でも意外と七福神の働き  
(役割)を知っている人は少  
ないのでは、ないでしょうか。



そこで七福神に私が?・・・  
聞いてきました。

\* **福祿寿**さんは  
人はある約束をして生まれて来た  
それを多くの人達は忘れ私利私欲  
になって、自分の約束をした「志」  
「使命感」「愛」を忘れていて、  
「その約束・志に対しての計画の  
お手伝いをしているのだよ・・・」

\* **毘沙門天**(びしゃもんてん)さんは  
約束した志は、忘れたのか!?  
あなたの役割は一体なんだ!!  
「自分の使命に気づきなさい  
と常に問いかけてくれている神様。」

\* **弁財天**(べんざいてん)さんは  
「自分の得意は何!?!」  
「その得意を伸ばしなさいと  
働きかけてくれている神様。」

\* **寿老人**(じゅろうじん)さんは  
「自分の体を労わりなさい」  
と気づきを与える神様。

\* **大黒様**は  
「笑顔の大切さ」を忘れない  
ように働きかけている神様。

\* **恵比寿さん**は  
「常に商売の種を考えなさい」  
と呼びかけている神様。

\* **布袋さん**は  
「利他の喜び」  
「人が喜ぶことを考えなさい」  
と働きかけてくれている  
そうなのです。

七福神は宝船に乗っています。  
そしてその宝船は「龍」です。

人は天界に通じると・・・  
「大きな力を借り、大きな事を  
成すことができる」  
と言うのです・・・

七福神の使命に気づき、その  
使命を果たす計画を立て、  
常に体を労わり、  
笑顔で、人の喜びを想い、  
自分の得意を生かし、

常にビジネスの種を考える・・・  
「(ビジネスの種)とは、仕事のこと  
だけではなく生活全般を指します。」

そうすると七福神が宝船で天界  
に導いてくれるんで～～す。

宝船に乗りた～～～～い

### \* 知って得する皮膚科学

- ・最近毛が細くなってきた。
- ・最近抜け毛が増えてきた。
- ・最近白髪が増えてきた。etc.

男性は、20代の若禿や白髪が  
急増し3人に1人は薄毛で悩んで  
います。女性も社会進出や  
朝シャン、カラーなどにより  
髪の内側の痛みや薄毛なども  
深刻化しています。  
これは、生活習慣や食生活の  
変化も影響しています。

そして近年では、

- ・女性の男性化 (若くして髭  
が生えたり、体毛が濃くなっ  
たり、筋肉質だったり)
- ・男性の女性化 (肌のきめ、  
肌の白さ、体の女性化)と

ホルモンバランスの変化による  
影響も考えられています。

**ホルモン** よく聞く言葉です、  
焼肉屋さんで・・・  
違うでしょ!!～～と

今回は、ギリシャ語で  
「刺激する」と言う意味の  
**ホルモン**のお話です。

**ホルモン**は副腎や甲状腺、  
脳下垂体などの内分泌器官で  
作られます。

**ホルモン**は極めて微量の化学  
物質で血液の流れに乗って目的の  
器官や細胞組織内のレセプター  
(受容体)と結合し全身の機能を  
正常に保ちます。

大切な働きをするホルモンですが、  
分泌量はごくわずかでそれが少な  
くなったり多くなったりすると体  
は正常に働かなくなります。

(女性の女性ホルモン分泌量は、生涯で  
わずかスプーン一杯!)

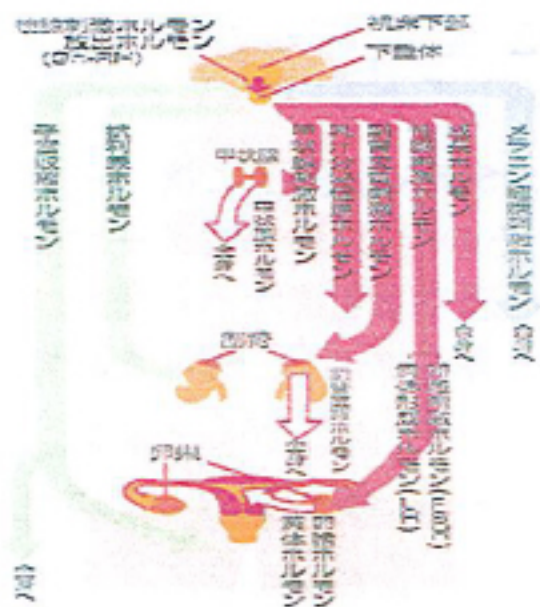
ホルモン分泌の司令塔は脳に  
ある視床下部と脳下垂体で  
視床下部はホルモンだけでなく  
自律神経も支配する場所です。  
ストレスで自律神経が乱れると  
当然ホルモンバランスも乱れます。

また極端なダイエットも視床下部にダメージを与えホルモンに影響します。

ホルモンの種類は、70種類以上にもものぼり、それぞれのホルモンに大切な働きがあります。

<男性ホルモン・女性ホルモン>元は、コレステロールで女性ホルモンは、男性ホルモンが酵素の働きで変化したものです。

・女性ホルモンには、エストロゲン（卵胞ホルモン）とプロゲステロン（黄体ホルモン）があり、女性らしさや健康面に影響を与えるのがエストロゲンです。



\* **男性ホルモン**(テストステロン)は、男性—精巣(睾丸)・副腎皮質 女性—卵巣・副腎皮質 で作られます。

働きは、  
 ・筋肉質な体を作る  
 ・皮膚の分泌を促す  
 ・体毛の発育を促す  
 ・性欲を高める  
 ・たんぱく質を筋肉や内臓に変える助けをする

ピークは？  
 ・男性-思春期~20・30代でピークその後50代でゆるやかに減少

\* **女性ホルモン**(エストロゲン)は、女性—卵巣 男性—精巣(睾丸) で作られます。

働きは、  
 ・丸みのある体を作る  
 ・皮脂の分泌を抑制する  
 ・男性ホルモンの分泌を抑制する  
 ・骨の健康を維持する血中のコレステロールを抑える  
 ・記憶力の低下や痴呆を防ぐ

ピークは？  
 ・女性-20才 40代で急激に減少

## 大豆イソフラボンの

摂取が効果的です。

### \* 知っていますか髪の本数

男性と女性では、若干差はあるのですが、約10万本とされています。

その10万本と言う数は、一体いつ決まるのでしょうか???

なんと受胎4ヶ月で数が決まり生えてくる場所は、1歳6ヵ月で決ってしまうのです。

つまり10代からオデコの広い人や髪の薄い人は、今以上にオデコを狭くしたり、髪を増やすことは、難しいのです。

出来る事は、今の状態をいかに長持させるかです。

それには、ヘアケアが大事に成ってきます。

### \* ヘアケア

基本的には、(当店取り扱いのシャンプー)シャンプーは毎日しましょう(顔を毎日洗うのと同じ、昔と違い大気があまり綺麗ではないため10万本の髪の毛にほこりが付くから)

朝シャンはだめですよ!

なぜ???

髪は夜、寝ている、神経の休まっている時に細胞から栄養を摂り毛根を修復し、午前中に毛根が生産され、丈夫に育つのです。ですから、朝シャンをすると毛根の生産をシャンプーで邪魔をしてしまい、だんだん細く弱い毛に成るのです。

だから、寝る前に綺麗に頭皮をしておくことが大事なのです。

そして髪は濡れている時が一番弱いので必ず乾かしましょう。

もしも、  
 ・最近薄くなった。  
 ・抜け毛、フケかゆみを感じる。  
 ・髪が細くなくなった。  
 ・ボリュームがなくなった。

など 髪のお悩み 110番! 相談して下さい。

実は、35年以上美容に携わって来て、その間には、有名メーカーの養毛剤や話題になった商品、日本の厚生省では、認可されていないがヨーロッパなどでは、定番のものを平行輸入して使ってみたりして自分の髪を守って

きたのですがなかなか目に見える成果がなかったのです。

それが、最近ストレスのせいなのかは、解らないのですが異常な抜け毛、頭皮のリンパマッサージ等

も受けたのですが自分の中で今一納得がいかなかった所に

「田村治照堂」と言うメーカーの商品に出会ったのです。

**育毛のことだけを70年間!!**

**ビューティスカーフソープ**

髪と頭皮の環境を整えるシャンプー

シリコンフリー

クリーミーな泡立ちで髪・頭皮の汚れ、皮脂を落とし、頭皮環境を整え、髪のにめらかな質感を向上し、髪にハリ・コシを与えます。

内容量 350mL  
2,520円(税込)



研究している会社です。ココの商品を使い始めて、二週間ほどで抜け毛が激減したのに驚き、使い続けて二ヶ月位で産毛が太く進化しボリュームが出てきました。

身をもって体験してここまで結果の早く出た物が無かったので当店で扱う事にしました。

シャンプーは、台所洗剤と見間違えそうですが、**ノンシリコン**で髪と頭皮の環境を整えることにより、ハリ・コシを与えます。

**ハツモール ビューティ 特製 医薬部外品**

頭皮が脂っまい方、フケ症の方にベシックタイプの薬用育毛剤

ロングヘア 特製

皮脂分泌抑制作用  
角質軟化・抗菌作用  
5αリダクターゼ阻害作用

ハリコシアップ  
血行促進作用

内容量 180mL  
2,940円(税込)

日本では育毛剤として認可を受けているものは、三つしかありません。その1つがここの商品でした。

正直、知りませんでした。

しかも、厚生省では育毛剤は、基本、液体である。とされています。が...

ここのメーカーさんには、**ユンゲンV**と言う乳液タイプもあり、液だれが無く、しかも臭いも抑えられているので**大変女性**に喜ばれています。

**ハツモール ユンゲンV 医薬部外品**

頭皮が乾燥がちで、抜け毛が気になる方に  
乳液タイプの薬用育毛剤

液だれしない  
ハリコシアップ  
頭皮・毛髪に潤い

内容量 250mL  
3,990円(税込)

**ハツモール 強力ペハールングS (眼薬用) 医薬部外品**

部分的な円形脱毛症や生え際の薄毛でお困りの方に  
クリームタイプの薬用育毛剤

持続力 浸透力

内容量 20g 1,890円(税込)

また、生え際や部分的に気になる所に効果的につけられるクリームタイプもあります。ちなみに乳液タイプやクリームタイプの育毛剤はこのメーカーだけにしかありません。

育毛剤を効果的にするには、やはり**マッサージ**(リンパなど)...

夜、シャンプーをしてから軽く乾かし育毛剤をつけて**マッサージ**、

**夜**

① **ドライ**  
シャンプー後タオルドライします。

② **育毛剤塗布**  
頭皮9ヶ所に塗布します。(1ヶ所ずつなじませてください)同手の指の腹で軽くマッサージします。

③ **マッサージ** ④ **マッサージ**

側頭部を手のひらでかるく円を描くようにマッサージします。

首筋や肩部分をマッサージします。

風呂上りは体が温かく緩んでいるので首筋から肩までリンパにそって流してあげると効果的です。

⑤ **マッサージ** ⑥ **ドライ**

じっくりと揉みほぐし

髪に残った水分をしっかりと乾かします。

髪に残った水分は、しっかり乾かしてから睡眠しましょう。

① 育毛剤塗布

ポイント!

朝



ボトルを頭皮に近づけ塗布することがポイント!

頭皮9ヶ所に塗布します。(1ヶ所ずつなじませてください)両手の指の腹で軽くマッサージします。

朝、起きたら育毛剤をつけて、マッサージ(頭皮を持ち上げたり、下ろしたりして、動かす。)

② マッサージ

ポイント!



マッサージは頭皮を動かすようにすることがポイント!

側頭部を手のひらでかるく円を描くようにマッサージします。

この後セットして下さい。

③ ドライ



髪に残った水分をしっかり乾かします。

1日2回の頭皮ケア

マッサージは血行を促進します。血行が良くなることにより、髪に栄養が供給され、抜け毛の予防・発毛を促進する効果があります。

\* ストレスを解消し、リラックスタイムを持つこと。

自律神経の働きを整える方法

- ・連続作業は1時間までにする
- ・仕事を始める時は**コーヒー**・**紅茶**・**お茶**と共に  
休憩時には、**麦茶**・**杜仲茶**を特に**杜仲茶**は副交感神経の働きを活発にします。
- ・寝る前は甘めの**ピーチリキユール**(桃の香りが脳をリラックス)や**梅酒**、**ポートワイン**など

30分前に飲むと良い、アルコールが苦手な人は、**ホットミルク**をどうぞ・・・

\*\*\*ヘアサイクル\*\*\*

髪の毛1本1本ごとに寿命があります。髪の毛は、成長し、抜け落ちまた、新しく生えることを繰り返すことを**ヘアサイクル**と言います。

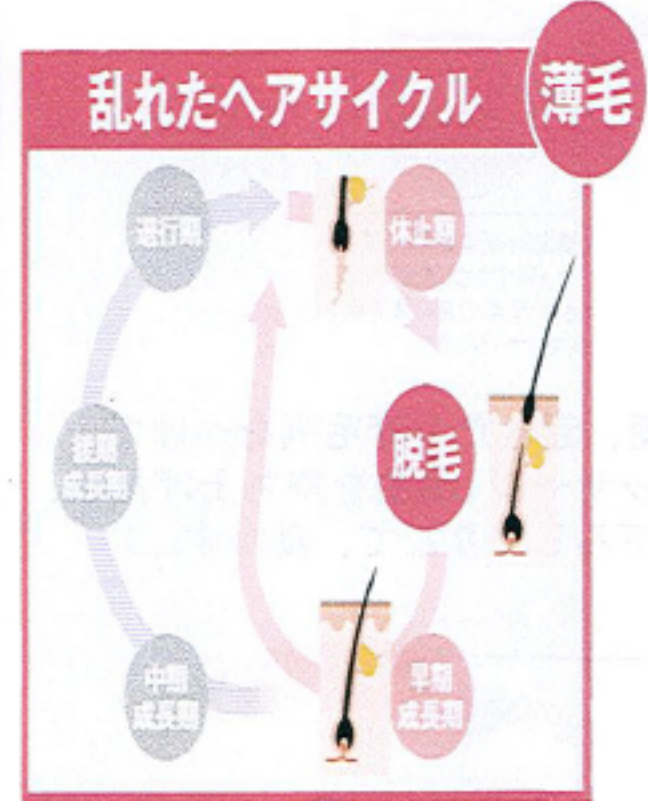
薄毛は毛髪が無くなるのではなく、**ヘアサイクル**の成長期が短くなり、髪の毛1本1本が細く短くなることによって、薄く見えるのです。



毛髪が増えると言うことは、毛髪の本数が増えるのではなく、**ヘアサイクル**の成長期が長くなり、髪の毛1本1本が太く成長する事によって、髪全体がボリュームアップして見えるのです。

髪の毛は非常に大切なもので尿や便で排泄しきれなかった物質を体の外に出しているのです。(重金属、覚せい剤など)

そして、髪の毛は非常にデリケートで寝不足や極度のストレスでも抜けたり白髪になったりすること



があるのです。

大切な髪を守るために暴飲暴食をさけ、適度な運動、タバコも控え、湯船に浸かり1日の疲れをとって4時間以上の睡眠を心がけましょう。

髪は○○の命・・・  
で~~~~す。

次回は、白髪?????